

Body & Mind-Basic-Online-Kursprogramm!

Dieses Coaching- Kursprogramm ist eine Investition in DICH SELBST, und besteht aus einem 12-wöchigen Programm.

Studien haben gezeigt, dass Frauen, welche in der Kinderwunschzeit Entspannungstechniken, verhaltenstherapeutische Methoden sowie soziale Unterstützungsmöglichkeiten genützt haben, doppelt so oft schwanger wurden, wie Frauen die keine Unterstützung erhielten. Deshalb kombiniert dieser Kurs speziell für diese Zeit ausgewählte Methoden, wie z.B. die Emotionalkörper-Therapie nach Susanna Lübcke, Arbeit mit dem inneren Kind, Systemische Arbeit, Mental Coaching und Tiefenentspannung. Zusätzlich gebe ich Dir wertvolle Lifestyle-Tipps für Körper & Seele und zur Unterstützung Deines Körpers und Deines Hormonhaushalts spezielle Körperübungen.

Das Programm ist in 5 Modulen aufgebaut, welche jeweils wertvolle Meilensteine für Deinen persönlichen individuellen Weg zu deinem Wunschziel darstellen!

1. Meilenstein: Loslassen von innerem und äußerem Druck (seelische Blockaden lösen).

Du wirst Deinen ganz persönlichen Glaubenssätzen und Blockaden auf die Spur kommen, diese auflösen, in neue, förderliche Überzeugungen verändern, Ängste, Trauer, Schmerz und Verlust abbauen und Selbstvertrauen gewinnen. Du wirst Deinen Selbstzweifel über Bord werfen, Selbstwert aufbauen, Dich von Herzen annehmen und Dich wieder in Deiner Einzigartigkeit und Kraft spüren.

2. Meilenstein: Selbstliebe/ Selbstfürsorge.

In diesem Modul geht es nur um Dich und Deinen Körper, um Deine Weiblichkeit, Dein „Frau-SEIN“, um den liebevollen Umgang mit Deinem Körper und das Verständnis für Deinen weiblichen Zyklus. Hier lernst Du mit Genuss, Wertschätzung und Freude zu empfangen, das Vertrauen und die Verbindung zwischen Herz, Bauch und Kopf herzustellen, Signale Deines Körpers (möglicherweise erstmalig) bewusst wahrzunehmen und ohne Angst, Deinen inneren Arzt zu aktivieren. Du besinnst Dich auf alles was Dich ausmacht, auf Deine Vorlieben, Deine Qualitäten, Deine Fähigkeiten und Deine Potentiale. Diese Phase ist da, um Dich nach einer Zeit der Selbstanklage, Enttäuschung, Wut und Trauer wieder selbst lieben zu lernen und für Dich zu sorgen. Durch Entspannungsmethoden und Übungen reduzierst du Deinen Stresslevel, und erlernst, wie Du dadurch zu Ruhe, Ausgeglichenheit und Leichtigkeit gelangst.

3. Meilenstein: Partnerschaft/ Sexualität.

In diesem Schritt geht es darum, dass mögliche unbewusste Themen in Bezug auf Erwartungen, Blockaden, Ängste und Kommunikation zwischen Dir und Deinem Partner aufgezeigt werden und wie daraus Lösungen erarbeitet werden können. Wir erarbeiten gemeinsam die Basis, für eine wertschätzende und liebevolle Kommunikation, und, wie ein entspanntes Liebesleben ohne Druck und Kontrollzwang gelingen kann, Sexualität wieder zum Genuss wird, Freude und Spaß macht.

4. Meilenstein: Lifestyle. Gesundheit- Ernährung- Entgiftung/ Entschlackung.

In dieser Phase lernst Du, Dein Frau-Sein zu lieben, lernst Du, Deinen Körper besser kennen, was ihm gut tut, wie Du ihn optimal nährst, ihn fit hältst, wie Du entschlackst, unterstützt, und mit einfachen, hochwirksamen und natürlichen Maßnahmen, auf eine ganzheitliche Weise, für optimale Fruchtbarkeit sorgen kannst.

5. Meilenstein: Unterstützende Maßnahmen für die Integration im Alltag.

All das Gelernte und Erfahrene kannst Du in jedem Lebensbereich integrieren, wirst in Deiner Persönlichkeit wachsen, ganzheitlich gestärkt sein, für alles was in Dein Leben kommen darf.

Es ist mir wichtig, dass Du Dich voll auf Dein Wachstum und Deine Transformationen konzentrieren kannst. Deshalb beinhaltet mein Coaching- Kurs- Programm:

12 Wochen: Basic-Online-Kursprogramm & Einzelcoachings & 10 Wochen Begleitprogramm & Bonuspaket

- **5 Module**, mit insgesamt **150 Seiten E- Book** und **15 Stunden Audio- Programm**, sowie **Arbeitsunterlagen zum Downloaden**, für Deine Schritt-für-Schritt- Begleitung.
- Somit hast Du **zur jeder Zeit**, egal wann und wo die Möglichkeit das Programm zu nützen
- Du kannst **jederzeit** mit dem Kurs starten
- **12 Wochen lang E-Mail-Support:** Komplexe Aufgabenstellungen können ausgeführt und mir zugesandt werden. Ich gehe direkt auf Deine Inhalte ein, und kann ganz spezifisch und konkret daraufhin Feedback geben.
- **Geheime/ geschlossene Facebook-Gruppe** Austausch mit anderen Frauen und Teilnehmern zur Motivation und gegenseitige Unterstützung sowie zur Erhöhung deines Energielevels

Dieses Programm bietet Dir Hilfe zur Selbsthilfe! PREIS: EUR 490,-

Einheiten für Einzelcoachings sowie für SCIO-Bioresonanz-Anwendungen (zur optimalen körperlich-energetischen Unterstützung), können gerne zusätzlich gebucht werden. (EUR 150 für 1,5h Coaching / EUR 90 für 1,5h SCIO-Anwendung)

Ich freue mich, Dich bestmöglich unterstützen zu können auf DEINEM individuellen WEG ZU DEINEM WUNSCHKIND!

Information zum SCIO:

Bioresonanz und Biofeedback:

Das SCIO-Biofeedback-System ist einerseits Testgerät, um die elektrischen Grundwerte des Körpers zu messen. Es erfasst die elektrischen Reaktionen des Körpers auf zugeführte Informationen und Reize. Daraus ergeben sich Rückschlüsse über Funktionszustände und Stressreaktionen des Körpers.

SCIO ist eine Abkürzung und steht für „**Scientific ConSCIOUSness Interface Operating System**“, was übersetzt heißt „Wissenschaftliches Bewusstseins-Schnittstellen Betriebssystem“.

Mit dem SCIO Biofeedback / Bioresonanz Gerät können wir die Reaktionsbereitschaft auf innere wie äußere Einflüsse messen. Dies ist mit einer Geschwindigkeit von einer tausendstel Sekunde möglich, um beispielsweise Gehirnwellen, interne Reaktionen oder emotionale Reaktionen zu messen. Über 8000 Substanzen werden innerhalb von ca. 4 Minuten am Klienten getestet, bzw. die verschiedenen unbewussten Reaktionen des Klienten. Dies geschieht, ohne dass sich der Therapeut in irgendeiner Weise einmischt, also in der Lage wäre, die Ergebnisse zu manipulieren.

Der SCIO-Test ergibt eine Momentaufnahme zu Zustand und Befindlichkeit Deines Körpers, wobei daraus kurz- und mittelfristige Tendenzen abgeleitet werden können. Gemessen werden u.a.: Viren, Parasiten, Bakterien, Mineralien, Spurenelemente, Aminosäuren, Homöopathika, Umweltgifte, Allergene, Heilmittel, kranke Gewebe, und vieles mehr. Der SCIO ist andererseits aber auch ein Therapiegerät, das eine Reihe von Therapiemöglichkeiten bietet. Durch die Behandlungen können ein Ungleichgewicht der Schwingungsfrequenzen und Stressbelastungen des Körpers identifiziert und in weiterer Folge ausgeglichen werden. Die

Selbsteilungskräfte des Körpers werden angeregt - Ziel ist es, den gesunden Ausgangszustand wieder herzustellen.

Bitte beachte: Bioresonanz und Biofeedback sind eine wertvolle Unterstützung, um körperliche und psychische Gesundheit zu erlangen. Sie ersetzen jedoch in keinem Fall die Behandlung durch einen Arzt.